



内科・脳神経内科・リハビリテーション科

そわクリニック東長崎

SOWA CLINIC

# News Letter 6月号



## 今月のクリニック情報

### ・自費診療始めました！

にんにく注射	1,800円 (税込)
肝臓強化・回復注射	8,000円 (税込)
にんにく注射+肝臓強化・回復注射	2,300円 (税込)
プラセンタ注射 1A	1,000円 (税込)



### ・8月より短時間通所リハビリ（介護保険）開始！

- 当院の特徴として、
- 少人数制（5人程度）
- 個別のプログラムを提案
- 医師常駐

ご興味のある方は当院（TEL03-5926-3171）へご連絡ください



## コラム ～血圧高いと良くないの？



血圧が高い状態を放っておくと血管が固くなり、脳梗塞、心筋梗塞などの大きな病気に罹りやすくなります。血圧を下げるために一番大切なことは、生活習慣を改善することです。すぐにお薬には頼らず、まずは適度な運動、減塩、減量、節酒、禁煙を行いましょ。血圧の目標値は年齢や今までかかった病気によって異なります。健康診断などで血圧の高さを指摘されたことがある方は一度ご相談ください。