

そわクリニック東長崎

短時間通所リハビリ 利用者募集

随時募集
しています

令和3年8月 開設

短時間通所リハビリとは？

短時間通所リハビリとは、介護保険サービスの一つです。

「体力を維持、向上させたい！」

「もっとリハビリがしたい！」

「今より出来る事を増やしたい！」

この様な思いに応えるべく、約90分という短時間集中型で
専門職によるリハビリを行います。

特徴

①各曜日定員5人の
少人数制

密にならず、
お一人お一人に
目が行き届く体制です

③医師がいるから
安心・安全

クリニック内なので
すぐに医師にも
相談できます

②専門職による
個別リハビリ

理学療法士又は作業
療法士が個別の訓練
メニューを作成します

目標達成に向けてチーム全体でサポート致します！

通所リハビリ時間割例

15:00

クリニックに到着。体温、血圧などバイタルチェックを行います



15:10

はじめに皆で準備体操をします



15:25

理学療法士又は作業療法士によるマンツーマンのリハビリを行います(約20分)



15:50

個々の「困りごと」に合わせて、リハビリ専門職が作成したトレーニングメニューを行います。(約30分)



16:20

運動後の健康状態を確認し、終了となります。

対象者

要支援、要介護認定を受けている方

営業日

月、火、木、金
15:00~16:00

詳しくは医師、リハビリスタッフまでご相談下さい！！



03-5926-3171



内科・脳神経内科・リハビリテーション科

そわクリニック東長崎

SOWA CLINIC