内科・脳神経内科・皮膚科
そわクリニック東長崎
SOWA CLINIC
03-5926-3171
西武池袋線「東長崎駅」駅より徒歩1分
都営大江戸線「落合南長崎」駅より徒歩13分

News Letter　11月号

お知らせ

・臨時休診のお知らせ

11月5日（木）　皮膚科休診（内科は通常通り診療）
11月19日（木）　皮膚科休診（内科は通常通り診療）
ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

・インフルエンザ予防接種

費用　4,000円(税込) /1回
予約制となっておりますが、在庫があれば当日接種も可能です。
※豊島区に住民票がある**65歳以上の方は2,500円（税込）**、小児で助成のある方は、 **2,000円（税込）/1回となります。**
対象者の方には区より案内状が届きますのでご確認ください.
※当院では鼻腔内噴霧（フルミスト点鼻液）の取り扱いはございません.

コラム　～ うおのめ ～

うおのめとは、皮膚の一部分に、繰り返し刺激が加わることで、角層が厚くなった状態を指し、正式には「**鶏眼**」と言います。触れると痛みがあり、中心に芯のある白色の丸い形の症状があらわれます。この症状が、魚の目のように見えることから、うおのめと呼ばれているのです。うおのめは、**物理的な刺激が加わることで症状があらわれ、主に足裏にできやすい**です。ご自身の足に合わない靴を履くことで、うおのめができる方が多く、靴を変えるだけでうおのめが消えたという方も、いらっしゃいます。治療としては、症状に応じて、サリチル酸ワセリンという、皮膚をやわらかくする物質を含んだ塗り薬を使用したり、**液体窒素**を染み込ませた綿棒を患部に押しつけて壊死させる、もしくは**メス**で芯を取り除く方法などがあります。うおのめができると、ご自身ではさみや爪切りを使って取ろうとする方がいらっしゃいますが、皮膚の奥まで伸びた芯を取らないと完全には治りません。また、不必要に皮膚を傷つけてしまい、化膿する原因にもなりますので、早めに医療機関で治療するようにしましょう。

2026年11月



診療時間

午前：　9：00～12：30※土曜は午前のみ
午後：15：00～18：30※休診：水,日,祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休診	2	3 休診	4 休診	5 皮膚科休診	6	7
8 休診	9	10	11 休診	12	13	14
15 休診	16	17	18 休診	19 皮膚科休診	20	21
22 休診	23 休診	24	25 休診	26	27	28
29 休診	30	1	2	3	4	5