



お知らせ

News Letter 8月号

・夏季休診のお知らせ

夏季休診 **8月22日(土)～26日(水)**
 ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

・带状疱疹ワクチン

当院では带状疱疹予防接種として、①生ワクチン(水痘ワクチン)、もしくは②不活化ワクチン(シングリックス)を、定期接種、自費診療いずれにおいても対応しております。お気軽にご相談ください。

コラム

～ 手足口病～

手足口病は、名前にあるよう、**手のひらや足のうら、口の中**などに**2～3mmの小さな水ぶくれや赤いぶつぶつ**などの発疹ができる病気です。**5歳未満のお子さんに発症することが多い**ですが、大人がかかることもあります。アルコール消毒剤や熱に対する抵抗力が高い、コクサッキーウイルスやエンテロウイルスなどにより、発症します。感染経路としては、**せきやくしゃみなどの飛沫感染、手などについてウイルスが口に入る**ことによる**接触感染**などが挙げられます。幼稚園や保育園で感染が拡大するケースが多く、**手洗いの徹底などが重要**となってきます。

経過としては**ウイルスに感染して、1～6日ほど経過すると発疹が出てきます**。**発疹はだいたい2～7日ほど経過すると消えます**。また、発疹と同時に**発熱する場合があります**。まれに髄膜炎や脳炎などが発症することがあり、2日以上の高熱、嘔吐や頭痛などがある場合は注意が必要です。

有効な薬がないためほとんどの場合、**特別な治療を行いません**。刺激が強い食事を避け、**水分をしっかりとる**ようにしましょう。手足口病を引き起こすウイルスは、複数あるため、原因となったウイルスを克服したとしても、他のウイルスで手足口病を再発してしまうことがあります。また、**治った後も、2～4週間ほどは、便からウイルスが排泄される**場合もあるため、注意が必要です。身近な人が発症した際には、手洗いの徹底やタオルの共用などを辞めるなど、感染防止対策を徹底しましょう。

2026年8月

診療時間

午前：9：00～12：30※土曜は午前のみ
 午後：15：00～18：30※休診：水、日、祝



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2 休診	3	4	5 休診	6	7	8
9 休診	10	11 休診	12 休診	13	14	15
16 休診	17	18	19 休診	20	21	22 休診
23 休診	24 休診	25 休診	26 休診	27	28	29
30 休診	31	1	2	3	4	5