



# News Letter 6月号

## お知らせ

### ・診療報酬改定

6月より、厚生労働省による診療報酬改定が行われます。そのため、今までと同じ治療内容でも、皆様の**窓口負担額が変わる**場合があります。何卒ご理解ご了承のほどお願い致します。

### ・プラセンタ価格改定

昨今の物価高騰によるコスト増加に伴い、誠に不本意ではございますが、令和8年6月1日よりプラセンタの料金を改定させていただくことになりました。皆様にはご負担をおかけすることとなり誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解ご了承のほどお願い申し上げます。

プラセンタ価格改定後料金(R8.6月～)

1A(アンプル) 1,000円→**1,200円(税込)**

2A(アンプル) 1,600円→**2,000円(税込)**

**※同日3アンプル目以降は、1アンプル追加毎に、+1,000円(税込)**

## コラム

### ～肩こりからくる頭痛～



主に肩こりが原因となって起こる頭痛を**緊張型頭痛**といいます。一般的には、頭の両側、後頭部から側頭部にかけて、ぎゅ～っと締め付けられるような鈍痛や、なんとなく頭が重い、といった症状が、いつとはなしに始まります。また、嘔吐はなく、日常生活の運動で頭痛は増悪せず、むしろ肩を動かすなどすると痛みが軽減することがあります。ただし、片頭痛のように片側がズキズキするような場合もあるので注意が必要です。日常生活でのストレスなどが原因で肩が凝りかたまり、筋肉の張りが生じ、その張りが続くと、後頭部から側頭部にかけて鈍痛が生じます。そのため、緊張型頭痛は疲労のたまる夕方にかけて痛みが強くなる傾向があります。治療としては**内服薬やマッサージ、運動など、肩や首の血行を良くすること**が大切です。

## 2026年6月

### 診療時間

午前：9：00～12：30※土曜は午前のみ  
午後：15：00～18：30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 <small>衣替え</small>	2	3	4	5	6
7 <b>休診</b>	8	9	10 <b>休診</b>	11 <small>入梅</small>	12	13
14 <b>休診</b>	15	16	17 <b>休診</b>	18	19	20
21 <small>夏至</small> <b>休診</b>	22	23	24 <b>休診</b>	25	26	27
28 <b>休診</b>	29	30	1	2	3	4

