



News Letter 2月号

お知らせ

・診療時間変更のお知らせ

2月26日(木) 皮膚科 10:30から診療開始 (内科は通常通り診療)
ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

・シミ・肝斑治療 (自費診療)

当院では自費診療にてシミ・肝斑の治療を行なっております。

- メラノキュアHQ(塗り薬) 5g/本 ¥2,200円 (税込)
- シナール 100錠 ¥1,300円 (税込)
- トラネキサム酸錠250mg 100錠 ¥1,500円 (税込)
- 別途 診察料 初診 ¥1,500円/再診 ¥1,000円

コラム

～ つめの水虫 (爪白癬) ～

つめの水虫 (爪白癬) は、足の水虫が原因となり起こるケースが多く、**爪の先から白く変色**し、**爪が厚く**なります。また、爪がポロポロと欠ける場合もあります。水虫 (白癬菌) は、高温多湿を好むため、梅雨～夏はより活動的な季節となります。かゆみがないため自覚していらっしゃらない方もいますが、悪化すると、歩く際に痛みを伴うこともあるため、注意が必要です。診断には水虫を顕微鏡で確認することが必要で、検査当日に結果が出て、検査の痛み等もほとんどの場合ありません。治療には、「**飲み薬**」や「**塗り薬**」の2種類があり、飲み薬を使用する場合は、薬の副作用をチェックするため血液検査も行います。

日常生活の中で大切なことは、該当する部分を常に清潔に保つよう心掛けることです。例えば、長時間靴を履き続けた後の足は、汗や分泌物で思った以上に汚れています。靴下を履く際には、できるだけ通気性のよい素材することや、室内ではスリッパを履くなど、**足を乾燥した状態**に保つようによしてください。帰宅後はすぐに靴下を脱いで、**足をきれいにして清潔**にしましょう。また、ご家族で水虫に感染している方がいる場合は、共有している足拭きマットをこまめに洗濯し、乾燥させることを心がけましょう。

2026年2月

診療時間

午前： 9：00～12：30※土曜は午前のみ
午後： 15：00～18：30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休診	2	3 部分	4 休診	5	6	7
8 休診	9	10	11 休診	12	13	14 バレンタインデー
15 休診	16	17	18 休診	19	20	21
22 休診	23 休診	24	25 休診	26 皮膚科 10:30~	27	28

