



News Letter 11月号

お知らせ

・臨時休診のお知らせ

11月6日（木）皮膚科休診（内科は通常通り診療）

ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

・インフルエンザ予防接種

費用 4,000円(税込) /1回

予約制となっておりますが、在庫があれば当日接種も可能です。

※豊島区に住民票がある**65歳以上の方は2,500円（税込）**、小児で助成のある方は、**2,000円（税込） /1回**となります。

対象者の方には区より案内状が届きますのでご確認ください。

※当院では**鼻腔内噴霧（フルミスト点鼻液）の取り扱いはありません。**

コラム

～アトピー性皮膚炎とは～

アトピー性皮膚炎とは、アレルギー体質の方の皮膚をこすったり引っ掻いたりといった刺激が加わることで起こる、**かゆみを伴う湿疹（赤くなる、細かいブツブツ）**のことです。症状は慢性的で、落ち着いたりひどくなったりを繰り返すことが多いです。幼少期に発症し、成長するにしたがってだんだんと良くなっていく傾向がみられますが、症状が重いまま放置すると、治りにくくなり、大人になっても症状が続くことがあります。また、大人になってから発症することもあります。治療としてはまず、**皮膚を清潔にし、潤いを保つことが大切**です。皮膚は、本来、ウィルスや菌の侵入を防ぐためのバリア機能を持っています。入浴時に石鹸でゴシゴシ洗ってしまうと、汚れを落とす他に、このバリア機能も弱めてしまいます。**身体を洗う際には、手で泡立ててからやさしくなでる**ように行い、洗い終わったらよく洗い流してください。治療薬には、**ステロイド系・非ステロイドの塗り薬、かゆみ止めの飲み薬**などがあります。症状や年齢に合わせて、最適なお薬を選ぶ必要があるため、アトピー性皮膚炎でお困りの方は一度医療機関を受診しましょう。

2025年11月

診療時間

午前： 9：00～12：30※土曜は午前のみ
午後： 15：00～18：30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2 休診	3 休診	4	5 休診	6 皮膚科休診	7	8
9 休診	10	11	12 休診	13	14	15
16 休診	17	18	19 休診	20	21	22
23 休診	24 休診	25	26 休診	27	28	29
30 休診	1	2	3	4	5	6

