



# News Letter 5月号

## お知らせ

### ・臨時休診のお知らせ

**5月31日（土曜）皮膚科休診（内科は通常通り診療）**

ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

### ・グラフア サンプロテクト UV 1,980円（税込）

（日焼け止め。SPF40,PA+++）

紫外線吸収剤を肌に直接触れさせない「カプセル化紫外線吸収剤」を採用し、敏感な肌へのやさしさを追求した、低刺激性の日焼け止めです。肌に優しい成分で、伸びがよく、白浮きもせず、乳液のように負担が少ないため、**お子様の使用にも最適**です！

※医療機関でのみ取り扱いのある日焼け止めです。



## コラム

### ～ 膀胱炎って何？～

膀胱炎とは、膀胱内に細菌が侵入・増殖し、炎症が起きた状態を言います。女性に多く、おしっこがまだ残っている感じがする（残尿感）、トイレに行ったばかりなのに、またすぐに行きたくなる（頻尿）、おしっこをした時に違和感や、排尿後に痛みが出る（排尿時痛）といった症状があります。原因のほとんどが細菌感染で、ストレスや疲れ、体調が悪いなど、普段より免疫力が下がっている状態の時に発症することが多いです。トイレを我慢しない、水分をこまめに摂る、下半身を冷やさない、といったことで予防することができます。治療としては、抗生物質や漢方を内服する場合があります。高熱や腰痛がある場合は膀胱の炎症が腎臓まで広がり、腎盂腎炎になっている可能性があります。膀胱炎かな、と思ったら医療機関を受診しましょう。

## 2025年5月

### 診療時間

午前： 9：00～12：30※土曜は午前のみ  
午後： 15：00～18：30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
27	28	29	30	1	2	3 休診
4 休診	5 休診	6 休診	7 休診	8	9	10
11 休診	12	13	14 休診	15	16	17
18 休診	19	20	21 休診	22	23	24
25 休診	26	27	28 休診	29	30	31 皮膚科休診

