



News Letter 6月号

お知らせ

・皮膚科臨時休診 6/10 (土)

6/10(土)は都合により、皮膚科臨時休診とさせていただきます。なお、内科は通常通り診察を行なっておりますのでよろしくお願いいたします。

・特定健診、始まります

今月より豊島区の特定健診が始まります。1年に1回無料で受けられる健康診断です。受診券が届きましたらご連絡ください。

・带状疱疹ワクチン助成

豊島区にお住まいの50歳以上の方に対してワクチンの助成が始まります。当院では助成後、①生ワクチン（水痘ワクチン）自己負担 **3,800円(税込)**、②不活化ワクチン（シングリックス）自己負担 **11,000円(税込)×2回**となっております。ご希望の方は、まずは豊島区の専用ダイヤル（03-4566-4116）にて申請し、予診票をお受取後ご予約ください。

コラム

～ つめの水虫（爪白癬）～

つめの水虫（爪白癬）は、足の水虫が原因となり起こるケースが多く、**爪の先から白く変色**し、**爪が厚く**なります。また、爪がポロポロと欠ける場合もあります。かゆみがないため自覚していらっしゃらない方もいますが、悪化すると、歩く際に痛みを伴うこともあるため、注意が必要です。診断には水虫を顕微鏡で確認することが必要で、検査当日に結果が出て、検査の痛み等もほとんどの場合ありません。治療には、「**飲み薬**」や「**塗り薬**」の2種類があり、飲み薬を使用する場合は、薬の副作用をチェックするため血液検査も行います。

日常生活の中で大切なことは、該当する部分を常に清潔に保つよう心掛けることです。例えば、長時間靴を履き続けた後の足は、汗や分泌物で思った以上に汚れています。靴下を履く際には、できるだけ通気性のよい素材することや、室内ではスリッパを履くなど、**足を乾燥した状態**に保つようによしてください。帰宅後はすぐに靴下を脱いで、**足をきれいに清潔**にしましょう。また、ご家族で水虫に感染している方がいる場合は、共有している足拭きマットをこまめに洗濯し、乾燥させることを心がけましょう。

2023年6月

診療時間

午前： 9：00～12：30※土曜は午前のみ
午後： 15：00～18：30※休診：水、日、祝



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 祝	2	3
4 休診	5	6	7 休診	8	9	10 皮膚科 休診
11 休診	12	13	14 休診	15	16	17
18 休診	19	20	21 休診	22	23	24
25 休診	26	27	28 休診	29	30	1