



# News Letter 3月号

## お知らせ

### ・軽度認知症（MCI）スクリーニング検査プラス

当院では採血にて、もの忘れを引き起こしうるタンパク質を測定し、将来認知症になるリスクを評価します（自費診療）。もの忘れが気になる方はお気軽にご相談ください。 **費用 22,000円（税込）**

### ・診療時間変更のお知らせ

**3月13日（月曜）午前の診療は9時～12時まで**となっております。午後は通常通り診療いたします。ご不便をおかけしますが何卒よろしくお願いいたします。



## コラム

### ～花粉症が辛い～

花粉症が辛いこの時期ですが、花粉症は花粉を吸い込まないことが何よりも大切です。くしゃみには、花粉専用マスクの使用や、マスクの内側に湿らせたガーゼを重ねるとより効果が高いです。目のかゆみにはメガネが有効で、最近では花粉症対策のメガネも登場しています。何より花粉ができるだけ身体につかないようにすることが重要です。

治療に関しては市販薬で済ませてしまう方も多いと思いますが、病院で診察の上でお薬をお出す方がお悩みの症状に対して**的確な治療（強い薬、眠くなりにくい薬、点眼・点鼻が必要かなど）**ができ、実は長期で薬を使用する場合は**処方薬の方が市販薬より費用が少なく**すみます。

また、当院ではスギ花粉で症状が強い人に対して**舌下免疫療法（シダキュア）**を行うことが可能です。花粉シーズン中に治療を開始することはできませんが、採血でスギ花粉に対するアレルギーを調べておけば、シーズン後、スムーズに治療に入れます。当院ではスギ花粉以外にも食べものや動物のアレルギーなどの検査を行っております。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

## 2023年3月 診療時間

午前：9：00～12：30※土曜は午前のみ  
午後：15：00～18：30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	1 休診	2	3 ひな祭り	4
5 休診	6	7	8 休診	9	10	11
12 休診	13 午前の診療 12時まで	14 ホワイトデー	15 休診	16	17	18
19 休診	20	21 休診	22 休診	23	24	25
26 休診	27	28	29 休診	30	31	1

