



お知らせ

・帯状疱疹ワクチン（50歳以上）

帯状疱疹は50歳以上になると発症しやすく、また、年齢とともに重症化しやすい傾向があります。ワクチン接種にて発症を予防し、発症しても症状を軽くすることが可能となります。

当院では2種類のワクチン(水痘ワクチン、シングリックス)をご用意しております。お気軽にご相談ください。

水痘ワクチン

8,800円(税込)

シングリックス（2回接種が必要）

22,000円(税込)（2回で合計44,000円）

・特定健診・長寿健診・福祉健診

本年度より当院も実施医療機関となっております。受診券が届きましたらご連絡ください。

コラム

～健康診断で、コレステロールが高いです～

脂質異常症（高脂血症）は、生活習慣病の中でも特にそれ自体で自覚症状が見られず、健康診断などの血液検査がきっかけで見られることが多い病気です。原因としては、食生活と生活習慣が挙げられます。一般的にイメージされているように、油の多い食事、間食、野菜不足、喫煙、飲酒、運動不足などが原因となります。それ以外にも遺伝的な要因の方もいらっしゃいます。

血液中に脂質が増えたまま長い期間を過ごすと、増えた脂質が血管の内側に少しずつたまって、血管の中にかたまりを作っていきます。すると、心臓や脳の血管につまりが起き、**心筋梗塞**や**脳梗塞**を引き起こします。

治療としては、お食事による治療（食事療法）、運動による治療（運動療法）で血液中のコレステロール値、中性脂肪値が下がらない場合にはお薬による治療が必要となってきます。コレステロールでお悩みのかたはお気軽にご相談ください。

2022年9月

診療時間

午前： 9：00～12：30 ※土曜は午前のみ
午後： 15：00～18：30 ※休診：水、日、祝



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4 休診	5	6	7 休診	8	9	10
11 休診	12	13	14 休診	15	16	17
18 休診	19 休診	20	21 休診	22	23 休診	24
25 休診	26	27	28 休診	29	30	1



内科・脳神経内科・皮膚科

そわクリニック東長崎

SOWA CLINIC

03-5926-3171

西武池袋線「東長崎」駅より徒歩1分
都営大江戸線「落合南長崎」駅より徒歩13分

