



お知らせ

・新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。当院は令和3年5月に開業し、1月で開業9ヶ月目となりました。本年も皆さんの健康をしっかりサポートできるよう、スタッフ一同日々精進してまいります。本年も何卒よろしくお願いいたします。当院は、1/4（火）より通常診療となっております。

コラム

～ 1月9日は風邪の日です～

風邪の日というのをご存知でしょうか。1795年の1月9日に当時現役の横綱だった谷風梶之助（たにかぜ・かじのすけ）がインフルエンザで亡くなったことから、1月9日は「風邪の日」となったそうです。感染症にかからないために、

- ①手洗い・うがい・マスクの着用などの感染予防対策を継続する。基本的なことですが非常に効果があります。
- ②体調管理に気を付ける。栄養のある食事を取り、規則正しい生活を送り、からだの抵抗力を高めておくなど、生活習慣を整えることを心がけましょう。
- ③接種可能な予防接種を受ける。ワクチンで免疫力をつけておくことも効果的です。

自分自身や大切な人たちのためにできる対策を行い、感染を拡げない行動を心がけましょう。

2022年1月

診療時間

午前： 9：00～12：30※土曜は午前のみ
午後： 15：00～18：30※休診：水、日、祝

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 元日 休診
2 休診	3 休診	4	5 休診	6	7	8
9 休診	10 成人の日 休診	11	12 休診	13	14	15
16 休診	17	18	19 休診	20	21	22
23 休診	24	25	26 休診	27	28	29
30 休診	31	1	2	3	4	5

